

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дом творчества»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Дома творчества

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

А. И. Шлёнская

Сертификат:
5699b0c89302e4ade761f71821b4b97e9d2df0e2

Владелец: Шлёнская Алёна Ивановна
Действителен: с 07.11.2023г. по 30.01.2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ВСЕХ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ**

п. Жигалово

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основе "Порядка разработки и утверждения собственником нормативных актов об охране труда, действующих на предприятии", "Положения о разработке инструкций по охране труда", "Положения о порядке проведения обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда у работников предприятий, учреждений и организаций".

1.2. Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого персонала, специалистов, и младшего обслуживающего персонала учреждения (далее работник учреждения).

1.3. Для воспитания у работников сознательного отношения к выполнению правил и инструкций по охране труда и производственной санитарии, всестороннего изучения работниками производственных процессов, оборудования, приспособлений, инструментов и материалов с точки зрения правильных и безопасных методов работы, должно производиться инструктирование и обучение работников, обеспечивающие предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Работник учреждения допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского осмотра;
- вводного инструктажа, проведенного по утвержденной программе вводного инструктажа;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, или лицом ответственным за вопросы охраны труда;
- обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда;
- стажировки в течение 2-15 дней (или смен), согласно перечню.

1.4. Работники, которые принимаются на работы с повышенной опасностью или на работы, где есть потребность в профессиональном отборе, проходят предварительное специальное обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда для конкретных работ, которые они будут выполнять, перед началом самостоятельной работы.

Должностные лица и специалисты проходят обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда перед началом выполнения своих обязанностей, а также периодически, один раз в три года.

1.5. Работник учреждения обязан выполнять должностные и функциональные обязанности, выполнять работу по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения.

1.6. Работник учреждения, эксплуатирующий электрооборудование, при выполнении трудовых обязанностей должен:

- знать правила эксплуатации электроустановки (инструкцию по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, место нахождения входного рубильника, блокировочного рубильника, кнопки управления, корпус, ручки управления; основные элементы электроустановки - электродвигатель, панель управления, заземления, зануления и т.д.);
- знать основные требования охраны труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места сгибов; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, наличия установки заземления и зануления);
- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и об опасности приближения к токоведущим частям;
- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.7. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Самая большая величина переменного тока промышленной частоты, при которой человек может самостоятельно оторваться от электропровода, равно в среднем 15 – 20 мА (для постоянного тока – 60 – 79 мА). Безопасным считается переменный ток (частота 50 Гц) силой до 0,01 – 0,02 А и постоянный ток – до 0,05 – 0,06 А. Ток силой 0,1 А и выше является смертельным для человека.

Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются: сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь

прохождения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- механические повреждения (разрыв тканей);
- химические повреждения (электролиз).

1.8. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при нахождении на месте строительно-монтажных работ, работник учреждения должен быть в каске, спецодежде, спецобуви и других средствах индивидуальной защиты (в условиях автомобильного движения - сигнальном жилете).

1.9. Во время выполнения работы на высоте (мытьё стен, потолков, окон и прочее) необходимо пользоваться исправными и испытанными стремянками с резиновыми или железными накладками. Угол наклона стремянки не должен превышать 60°. Нельзя пользоваться вместо стремянок случайными предметами.

1.10. Для безопасности при передвижении работников по территории учреждения (здание, прилегающая территория), или в случае командировок (по распоряжению руководителя), обувь должна быть удобная, с задником, на низком и широком каблуке (не выше 2 см), передвигаясь будьте внимательны, смотрите под ноги. В случае передвижений после дождя, старайтесь идти по дорожкам с асфальтовым покрытием, обходите места с мягким грунтом (грязь). Во избежание возможности поскользнуться на мокрых, или скользких (при гололеде) участках дороги, двигайтесь не торопясь, мелкими шагами, не высоко поднимая ноги. В зимнее время, при снегопадах или оттепели, обходите нерасчищенные места, места с выраженной опасностью, места свисания с крыш зданий, домов больших сосулук, сугробов снега.

1.11. Работники должны поддерживать порядок на территории учреждения. В случае обнаружения каких-либо колющих, режущих предметов (шприцы, битое стекло, обломанные большие ветки, камни и т.д.), аккуратно убрать их в безопасное место при помощи средств защиты.

1.12. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.13. Работник учреждения должен заботиться о своей личной безопасности и безопасности окружающих его людей. Уметь оказать первую медицинскую помощь.

1.14. Работники, не выполняющие требования данной инструкции по охране труда, могут привлекаться к дисциплинарной, материальной, административной и уголовной ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Работник учреждения перед началом работы обязан:

- осмотреть и привести в порядок свое рабочее место;
- при необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений, учебного пособия (материалов) в классах, работник должен проверить их исправность, отсутствие травмоопасных признаков, наличие защитных средств;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети, исправность выключателей (розеток);
- проверить исправность токопроводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;
- убедиться в наличии защитного заземления (при необходимости).

2.2. Работнику учреждения запрещается приступать к работе на оборудовании при обнаружении неисправности оборудования, до полного устранения.

2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник обязан сообщить руководителю учреждения, или иному должностному лицу об обнаруженной неисправности оборудования.

Не пользоваться неисправным оборудованием!

Приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (слесарь-электрик).

2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку.

2.7. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.8. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием.

2.9. Воспитатели обязаны:

2.9.1. Ознакомить детей с правилами поведения в игровых, классах, на площадках и т.д., а также безопасной эксплуатации используемого в лагерной смене оборудования (инвентаря), инструментов, приспособлений.

2.9.2. При любых нарушениях в вопросах жизнедеятельности в помещении для занятий, не приступать к работе до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью людей.

2.9.3. При обнаружении каких-либо опасностей, оперативно поставить в известность руководителя или соответствующее должностное лицо о причинах приостановления работы.

3. Требования безопасности во время выполнения работы

3.1. Работник учреждения во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Следить и выполнять гигиенические и санитарные требования.

3.1.4. Не загромождать оборудование и территорию посторонними предметами, в том числе и теми, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.6. Соблюдать установленные режимы рабочего времени.

3.1.7. Работник учреждения не имеет право:

- покидать территорию учреждения в рабочее время, не поставив в известность руководителя;

- курить, распивать спиртные напитки на территории учреждения.

Требования безопасности при работе с электрооборудованием

3.2. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

3.2.1. Осмотр электрооборудования.

3.2.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

3.2.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

3.2.4. Проверку четкости работы выключателя.

3.2.5. Использовать только штатные приспособления.

3.3. Работник обязан доложить руководителю про обнаруженные дефекты в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

3.4. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

3.5. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

3.6. При работе электрооборудования запрещается:

- 3.6.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
- 3.6.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
- 3.6.3. Ударять по электрооборудованию.
- 3.6.4. Снимать средства защиты.
- 3.6.5. Дергать за подводящий провод для отключения.
- 3.6.6. Держать палец на включателе при переносе электрооборудования.
- 3.6.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- 3.6.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.
- 3.6.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.
- 3.6.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.
- 3.7. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.
- 3.8. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.
- 3.9. Отключение электрооборудования необходимо производить:
 - при перерыве в работе,
 - при окончании рабочего процесса.
- 3.10. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув вилку из розетки.

Требования безопасности во время местной командировки

- 3.11. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:
 - 3.11.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:
 - при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными переходами, мостами и тоннелями, подземными переходами;
 - при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды на зеленый сигнал светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
 - при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасном переходе.
 - 3.11.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.
 - 3.11.3. При пользовании машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.
 - 3.11.4. Работник обязан производить посадку и высадку в машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.
 - 3.11.5. При поездке в общественном транспорте:
 - выходить и заходить в транспорт при полной его остановке;
 - при оплате за проезд брать билет (талон), который необходимо сохранить;
 - обходить автобусы и троллейбусы сзади, а трамвай спереди.
 - 3.11.5. Работнику при поездке в машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.
- 3.12. При выявлении во время работы каких-либо неисправностей в оборудовании и средствах коллективной защиты, наличия возможных опасностей, прекратить выполнение работ, отключить оборудование, приборы. Сообщить об этом руководителю работ и без его указания выполнение работ не возобновлять.
- 3.13. Порядок уведомления администрации про несчастный случай:
 - о каждом несчастном случае свидетель, работник, который его выявил, или сам потерпевший должны срочно сообщить непосредственному руководителю работ или другому должностному лицу и принять меры по оказанию необходимой помощи;
 - сохранить до прибытия комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и оборудование в таком состоянии, в каком они были на момент происшествия (если это не

угрожает жизни и здоровью других работников и не приведет к более тяжелым последствиям), а также принять меры по недопущению подобных случаев в сложившейся ситуации.

4. Требования безопасности после окончания работы

- 4.1. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- 4.2. Отключить электрооборудование и электроприборы.
- 4.3. Уходя из помещения - закрыть окна (форточки), двери, выключить свет.
- 4.4. Доложить руководителю обо всех недостатках, которые имели место во время работы.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации работник обязан оповестить руководителя, принять меры по устранению аварийной ситуации (по возможности), позвонить в аварийную службу.

5.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов эл. питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить эл. питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю, или заместителю.

5.1.2. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.

5.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону «103».

5.1.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону «103».

5.2. Оказание первой медицинской помощи.

5.2.1. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (внешний) массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживление начинать необходимо немедленно, после чего вызвать «скорую медицинскую помощь».

5.2.2. Первая помощь при ранении.

Для оказания первой помощи при ранении необходимо раскрыть индивидуальный пакет, наложить стерильный перевязочный материал, который помещается в нем, на рану и завязать ее бинтом.

Если индивидуального пакета каким-то образом не оказалось, то для перевязки необходимо использовать чистый носовой платок, чистую полотняную тряпку и т.д. На тряпку, которая накладывается непосредственно на рану, желательно капнуть несколько капель настойки йода, чтобы получить пятно размером больше раны, после чего наложить тряпку на рану. Особенно важно применять настойку йода указанным образом при загрязненных ранах.

5.2.3. Первая помощь при переломах, вывихах, ударах.

При переломах и вывихах конечностей необходимо поврежденную конечность укрепить шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном или другим подобным предметом. Поврежденную руку можно также подвесить с помощью перевязки или платка к шее и прибинтовать к туловищу.

При переломе черепа (бессознательное состояние после удара по голове, кровотечение из ушей или изо рта) необходимо приложить к голове холодный предмет (грелку со льдом, снегом или холодной водой) или сделать холодную примочку.

При подозрении перелома позвоночника необходимо пострадавшего положить на доску, не поднимая его, повернуть потерпевшего на живот лицом вниз, наблюдая при этом, чтобы туловище не перегибалось, с целью избежания повреждения спинного мозга.

При переломе ребер, признаком которого является боль при дыхании, кашле, чихании, движениях, необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

5.2.4. Первая помощь при тепловых ожогах.

При ожогах огнем, паром, горячими предметами ни в коем случае нельзя вскрывать образовавшиеся пузыри и перевязывать ожоги бинтом.

При ожогах первой степени (покраснение) обожженное место обрабатывают ватой, смоченной этиловым спиртом.

При ожогах второй степени (пузыри) обожженное место обрабатывают спиртом или 3%-ным марганцевым раствором.

При ожогах третьей степени (разрушение кожаной ткани) рану накрывают стерильной повязкой и вызывают врача.

5.2.5. Первая помощь при кровотечении.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненную конечность вверх;

- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в клубок, придавить его сверху, не касаясь самой раны, поддержать на протяжении 4-5 минут. Если кровотечение остановилось, не снимая наложенного материала, сверху него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненное место (с некоторым нажимом);

- в случае сильного кровотечения, которое нельзя остановить повязкой, применяется сдавливание кровеносных сосудов, которые питают раненную область, при помощи изгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или зажимом. В случае сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

5.3. Если произошло возгорание, приступить к тушению имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать пожарную часть.

5.4. Выполнять указания руководителя работ по устранению аварийной ситуации.

Инструкцию разработал: _____ /Тюрина И. В./

С инструкцией ознакомлен (а):

« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /

« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /

« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /

« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /

« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /