

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дом творчества»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Дома творчества

А. И. Шлёнская

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
5699b0c89302e4ade761f71821b4b97e9d2df0e2

Владелец: Шлёнская Алёна Ивановна
Действителен: с 07.11.2023г. по 30.01.2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ
НА СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ**

1. Все воспитанники обязаны пройти медицинский осмотр.

1.1. На основании данных о состоянии здоровья и физическом развитии, дети распределяют для занятий физическими упражнениями на медицинские группы:

а) основную; б) подготовительную; в) специальную.

1.2. Дети, временно освобожденные от занятий, обязаны присутствовать на занятиях. При этом допускается их привлечение воспитателем к подготовке занятий. Временное освобождение от занятий физическими упражнениями допускается с разрешения медицинского персонала лагеря.

1.3. После переноса болезней ребёнком необходимо взять разрешение на посещение занятий физической культуры у врача.

2. Без разрешения воспитателя, спортивного руководителя лагеря, запрещается воспитанникам находиться на спортивной площадке.

2.1. Дети выходят на спортивную площадку в спортивной обуви и спортивной форме, согласно времени года и погодных условий. Выходить в грязной обуви запрещается.

2.3. Без разрешения воспитателя или спортивного руководителя детям запрещается пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем.

2.4. Запрещается воспитанникам выполнять упражнения на спортивных приборах (снарядах) без присутствия и страхования воспитателя, а также имея на себе разного вида украшения. Запрещается приносить вещи, которые не нужны на занятии или мешают его проведению.

2.5. Дети обязаны беречь спортивное оборудование и спортивный инвентарь, не портить его, не мусорить, не приносить продукты питания на спортивную площадку.

2.6. Во время выполнения упражнений на спортивных приборах (снарядах) дети обязаны быть дисциплинированными, внимательными, неукоснительно выполнять указания воспитателя и спортивного руководителя.

2.7. Без команды воспитателя, спортивного руководителя не переходить от одного прибора (снаряда) к другому.

2.8. При выполнении упражнений коллективом необходимо соблюдать правила - не толкаться, не останавливаться, не ставить подножки.

2.9. При проведении занятий по метанию нельзя находиться в зоне броска, пересекать эту зону. Нельзя поворачиваться спиной к направлению полета объекта метания. Запрещается выполнять метание без разрешения и ведома воспитателя.

2.10. При выполнении упражнений на спортивных приборах (снарядах) необходимо находиться на безопасном расстоянии от места выполнения, не мешая друг другу, соблюдать правила техники безопасности и санитарно-гигиенических требований.

2.11. Запрещается пользоваться неисправным спортивным инвентарем и оборудованием.

2.12. Дети должны уметь правильно выполнять и страховывать друг друга во время выполнения физических упражнений и элементов.

2.13. Дети обязаны поддерживать чистоту и порядок в раздевалке, на спортплощадке.

3. Воспитанники обязаны предупредить воспитателя, спортивного руководителя:

1) о наличии документов об освобождении после болезни;

2) о плохом самочувствии;

3) если вышло из строя спортивное оборудование;

4) о травмировании во время занятия.

4. В случае получения травмы предупредить воспитателя, оказать медицинскую помощь, если необходимо вызвать скорую помощь по телефону 103, 3-14-03, а в случае пожара - вызвать пожарную службу по телефону 101.

5. После окончания занятия дети убирают рабочее место, переодеваются и организованно выходят со спортивной площадки.

Инструкцию разработал:

_____ /Тюрина И. В./

С инструкцией ознакомлен (а):

« » _____ 20 г.

_____/_____/

« » _____ 20 г.

_____/_____/